

アクアドームで  
インボディ測定しよう！

- ・インボディ測定（半年に1回）
- ・インボディID管理
- ・運動効果前後比較検証

アクアドームで  
インボディ測定

結果の説明

アクアドーム利用カードと  
ジム体験利用券  
(1枚プレゼント)



インボディって何？  
筋肉量や脂肪量、体水分等を測定する体成分分析機。  
体重計のよう乗り  
測定は1分ほどで終了します。



測定が終わると強靭型、肥満型など  
体体系評価、部位別の脂肪、筋肉量等が  
記載された分析表が出力されます。  
健康運動指導士や管理栄養士等の有資格者  
から結果を説明します。



初回  
お客様の負担なし

ジム  
体験利用券

測定者にアクアドームの  
ジムで使える体験利用券を  
1枚プレゼント！

カードと体験利用券を持ってアクアドームのトレーニングジムで運動を行ってみましょう

記録をつけながら  
運動しよう！

- ・ジム、プール、スタジオ等で運動指導
- ・運動プログラム作成
- ・トレーニング記録データ管理
- ・データ集計結果市に報告

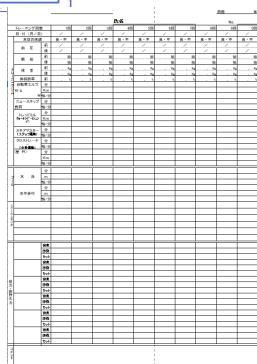
ジムでカードを提示  
記録用紙を受け取る

運動実施  
(記録記入)

定期的に  
インボディを測定



→  
記録用紙



有酸素運動



筋力  
トレーニング



温水プール



スタジオ



ジムでカードを提示、記録用紙を受け取り  
実施した運動を記録していきます。  
ID管理を行い経過をみていきます。

アクアドームの「ジム」「プール」「スタジオ」で運動を続けて  
定期的にインボディを測定し効果を見ていきましょう。



2回目以降は  
アプリでポイントを貯めて  
よりお得に利用しよう！

- トレーニングジム  
**420円** (1回2時間の利用)
- 温水プール  
**760円** (1回2時間の利用)

- **120円**
- **460円**

300ポイントで300円引き！  
お得に運動が続けられます