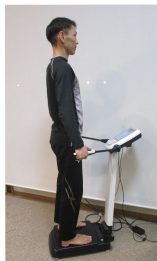


- ## アクアドームで インボディ測定



結果の説明



アクアドーム利用カードと
ジム体験利用券
(1枚プレゼント)



初回
お客様の負担なし

ジム
体験利用券

測定者にアクアドームの
ジムで使える体験利用券を
1枚プレゼント！

カードと体験利用券を持ってアクアドームのトレーニングジムで運動を行ってみましょう

記録をつけながら
運動しよう！

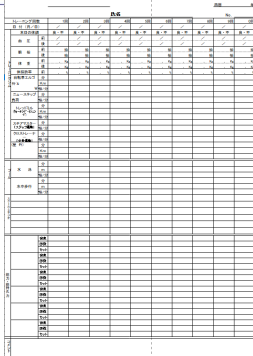
- ・ジム、プール、スタジオ等で運動指導
- ・運動プログラム作成
- ・トレーニング記録データ管理
- ・データ集計結果市に報告

ジムでカードを提示
記録用紙を受け取る

運動実施
(記録記入)



記録用紙



有酸素運動

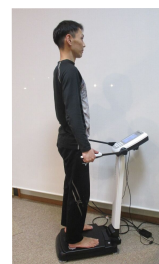


温水プール

筋力
トレーニング

スタジオ

定期的に
インボディを測定



ジムでカードを提示、記録用紙を受け取り
実施した運動を記録していきます。
ID管理を行い経過をみていきます。

アクアドームの「ジム」「プール」「スタジオ」で運動を続けて定期的にインボディを測定し効果を見ていきましょう。



2回目以降は
アプリでポイントを貯めて
よりお得に利用しよう！

- ## ●トレーニングジム

420円 (1回2時間の利用)



120円

- ### ●温水プール

760円 (1回2時間の利用)



460円

300ポイントで300円引き！
お得に運動が続けられます